



PROMOTION DU THERMALISME :
LES STATIONS THERMALES DES HAUTES-PYRENEES (65)
PRESENTES AUX THERMALIES,
LE SALON DE L'EAU ET DU BIEN-ETRE

STAND C14

Stand C14 -Allée C –Hall le Nôtre – Pavillon des Sources Thermales - au Carrousel du Louvre
99 rue de Rivoli, 75004 PARIS (Métro ligne 1 ou 7 ; arrêt : Palais Royal – Musée du Louvre)

23 au 26 janvier 2014 – Carrousel du Louvre – Paris



Les stations Thermales des Hautes-Pyrénées (65) participeront du 23 au 26 janvier aux Thermalies, seul salon dédié au thermalisme et au bien-être en eau thermale, afin de faire la promotion de leurs cures thermales, séjours santé (6 à 12 jours) et nouveaux programmes complémentaires 2013 en direction du public parisien.

A cette occasion, toutes les stations des Hautes-Pyrénées (Argelès-Gazost, Bagnères-de-Bigorre, Barèges-Barzun, Capvern-les-Bains, Cauterets, Luz-Saint-Sauveur, Saint-Lary-Soulan) seront présentes sur un stand commun cofinancé par la Fédération Thermale et Climatique des Hautes Pyrénées et Hautes-Pyrénées Tourisme Environnement.

Outre la promotion en direction du grand public, ce salon est également l'occasion pour les stations thermales des Hautes-Pyrénées de présenter leurs nouveautés 2014 à la presse parisienne et de participer aux réunions des instances nationales (Association des Maires de Communes Thermales, Conseil National des Exploitants Thermaux...).

SALON DES THERMALIES : Pour leur 32^{ème} édition, les Thermalies accueilleront 300 exposants spécialisés dans la Thalassothérapie, le Thermalisme et le Spa, au sein du Carrousel du Louvre divisé en 6 Pavillons Thématiques (Thalasso France, Sources Thermales, Thermes et Thalasso d'ailleurs, Evasion Spa, Balnéo Design, Bulle de Bien-Etre). Les Thermalies ont accueilli plus de 33 000 visiteurs en 2013. Plus d'infos : www.thermalies.com



Sélection 2014 de Mini-Cures Santé Dans les Stations des Hautes-Pyrénées (65)

Dotées d'un environnement naturel exceptionnel et d'eaux thermales aux vertus thérapeutiques reconnues depuis des siècles, les 8 stations thermales des Hautes-Pyrénées (Argelès-Gazost, Bagnères-de-Bigorre, Barèges, Beaucens-les-Bains, Capvern-les-Bains, Cauterets, Luz Saint-Sauveur, Saint-Lary Soulan) mettent leur savoir-faire thermal à disposition de tous dans le cadre de Mini-Cures Santé (6 jours).

SEJOUR SANTE « JAMBES LEGERES » (6 JOURS) A ARGELES-GAZOST

Pour toutes les personnes qui travaillent debout et toutes celles qui souffrent des jambes en fin de journée, les Thermes d'Argelès-Gazost ont mis à profit leur savoir-faire thermal de la cure Phlébologie à travers ce séjour tout en légèreté !

Composition du forfait :

- ✓ 4 soins par jour pendant 6 jours choisis en accord avec le médecin thermal parmi : massage sous l'eau avec kiné, bain avec hydromassages, pédiluve avec aërobain, douche au jet, enveloppement, bain bouillonnant
- ✓ 1 randonnée en montagne avec un accompagnateur diplômé
- ✓ un guide pratique pour découvrir les sites de la vallée
- ✓ 1 Pass balnéo et parcours de marche « Jardin des Bains » Tempo 5 heures (non consécutives)

Tarif : 236€ (hors hébergement)

[Infos/Réservation : Les Thermes d'Argelès-Gazost](#)

Tel : 05 62 97 03 24 / www.thermes-argeles.fr

CURE RELAIS MORPHEE (5 JOURS) A BAGNERES-DE-BIGORRE :

Pour tous les actifs stressés qui souhaitent se reposer et prendre en main leurs problèmes de troubles du sommeil et/ou de troubles anxieux sur une période plus courte que la cure thermale, les Grands Thermes de Bagnères-de-Bigorre ont créé la Cure Relais Morphée, 5 jours de soins thermaux avec accompagnement par notre équipe de psychologues cliniciennes.

Composition du forfait :

- ✓ Entretien - évaluation individuel avec la psychologue clinicienne
- ✓ 3 bains hydromassants
- ✓ 2 douches à jet
- ✓ 1 massage kiné (20 mn)
- ✓ 1 bain spécifique
- ✓ 1 séance de Siesté
- ✓ 2 séances de lit d'eau
- ✓ gym douce
- ✓ relaxation en piscine
- ✓ séance de relaxation.

Tarif : à partir de 366€ hors hébergement - à partir de 528€/pers avec hébergement à la « Résidence des Thermes » 3***, située en face des Grands Thermes : (base 2 personnes, .studio basse saison en petit- déjeuner)

[Informations/Réservation](#) : « Grands Thermes » de Bagnères-de-Bigorre - Tel : 05 62 95 00 23/ www.thermes-bagneres.fr

MINI-CURE FIBROMYALGIE (6 JOURS) A BAREGES

Pour découvrir le traitement thermal ou tout simplement pour tester l'ambiance des thermes avant de revenir pour une cure de trois semaines, les Thermes de Barèges déclinent tout leur savoir-faire issu du programme Fibro'Therm®, incluant notamment baignoires de balnéothérapie et de protocoles de massages spécifiques à la fibromyalgie.

Composition du forfait :

- ✓ Une réunion d'information sur la Fibromyalgie organisée chaque lundi à 18h45.
- ✓ 4 soins quotidiens prescrits par le médecin thermal parmi ceux de la Cure Rhumatologie : enveloppement de boue thermale, douche au jet, douche pomme, bain à bulles, massages sous eau, piscine immersion, douche à jet...
- ✓ 2 entrées à l'espace bien-être Cieléo offertes
- ✓ **En +** : Possibilité d'associer des activités complémentaires telles que : atelier « Ergonomie », Réadaptation à l'effort, Relaxation individuelle en piscine, Balade avec activité sophrologie en pleine nature...

Tarif : à partir de 249€ (hors hébergement)

[Infos/Réservation : Les Thermes de Barèges](#)

Tel : 05 62 92 68 02 - www.thermes-bareges.com

Contact Presse : Audrey FOURNIER – 06 98 26 67 14 – aud.fournier@gmail.com

Dossier de Presse et Visuels disponibles sur demande



SEMAINE « CONFORT DES REINS » (6 JOURS) A CAPVERN-LES-BAINS

Pour toutes les personnes souffrant de cystites et d'infections urinaires à répétition ainsi que pour faciliter l'expulsion des débris de calculs rénaux après traitement par ultrasons (lithotripsie), les **Thermes de Capvern-les-Bains, spécialistes nationaux du traitement thermal des affections urinaires**, ont décliné leur cure thermale de 3 semaines « Affections Urinaires » à travers la Semaine Confort des Reins.

Composition du forfait :

- ✓ Cure de boisson d'eau de Capvern, reconnue pour ses vertus diurétiques et anti-cristallisante, portée chaque matin à domicile (spécificité de Capvern)
- ✓ 5 Douches rénales (sorte de douche à jet sur les reins pour augmenter le volume urinaire) ou 5 Douches Inversées (= Douche décline, destinée à faciliter l'évacuation des débris de calculs)
- ✓ 5 aérobains
- ✓ 5 massages sous l'eau
- ✓ 5 applications de cataplasmes de boue

Tarif : 280€ (hors hébergement)

[Infos/Réservation : Les Thermes de Capvern-les-Bains](#)

Tel : 05 62 39 00 02 / www.thermesdecapvern.com

SEJOUR « SANTE DU DOS » (5 JOURS) A CAUTERETS

Le centre de bien-être en eau thermale « Les Bains du Rocher », propose en 2014 une formule de 5 jours dédiée aux douleurs dorsales. Les soins et séances en eau thermale favorisent la décontraction des muscles dorsaux. Exercices de mobilité du dos, travail sur les postures, assouplissement et remusculation soulagent durablement la colonne vertébrale.

Composition du forfait :

- ✓ 5 bains hydromassants (20mn)
- ✓ 2 modelages sur lit d'eau (15 mn)
- ✓ 3 applications de boue thermale (20 mn)
- ✓ 5 parcours Aquadétente (1h00)
- ✓ 3 modelages du dos (25 mn)
- ✓ 2 séances d'apaisement dorsal (30mn)

Tarif : 395€ (hors hébergement)

Séjour proposé toute l'année

[Infos/Réservation :](#)

Bains du Rocher – 05 62 92 14 20 ou www.bains-rocher.fr

SEJOUR JEUNESSE ET MINCEUR SPECIAL JAMBES (5 JOURS) A LUZ SAINT-SAUVEUR

Les Thermes de Luz Saint-Sauveur mettent tout leur savoir-faire thermal issu de la cure Phlébologie au service de ce séjour destiné à proposer une véritable stratégie de remodelage des jambes en relançant la circulation veineuse et en restaurant le tonus cutané.

Composition du forfait :

- ✓ 3 soins individuels par jour parmi : séance de Cellu M6 Endermolab, bain hydromassant, soin minceur aux épices, douche pression, massage sur lit d'eau, soin jambes légères, thalaxion jambes, pressothérapie.

Tarif : 328€ pour 1 personne – 564€ en Duo (hors hébergement)

[Infos/Réservation : Les Thermes de Luz Saint-Sauveur \(LUZEA\)](#) Tel : 05 62 92 81 58 / thermes.luz.org

MINI-CURE RHUMATOLOGIE (6 OU 12 JOURS) A SAINT-LARY

La Mini-Cure Rhumatologie de Saint-Lary est idéale pour retrouver forme et mobilité dans un environnement d'exception.

Composition du forfait :

- ✓ 4 soins par jour prescrits par le médecin thermal parmi : Piscine, bain avec aérobain, bain avec douche en immersion, douche générale, douche générale au jet, douche locale, douche forte pression sous immersion en piscine, cataplasme ...

Tarif : à partir de 170 € pour 6 jours et 335 € pour 12 jours (hors hébergement)

[Infos/Réservation : Les Thermes de Saint-Lary Soulan](#)

Tel : 05 62 40 71 71 / www.mercuresensoria.com



HAUTES-PYRENEES, 1^{ER} DEPARTEMENT THERMAL DE FRANCE

Au cœur des Pyrénées, autour de Grands Sites comme Lourdes, le Pic du Midi, le Cirque de Gavarnie ou Cauterets-Pont d'Espagne, les Hautes-Pyrénées offrent 8 stations à la pointe de la thérapeutique thermique : Argelès-Gazost, Bagnères-de-Bigorre, Barèges-Barzun, Beaucens, Capvern-les-Bains, Cauterets, Luz Saint-Sauveur et Saint-Lary, constituant ainsi le **1^{er} département de France pour le nombre de stations thermales**. Les huit stations thermales des Hautes-Pyrénées accueillent chaque année environ **28 000 curistes**, soit 41% de la fréquentation thermique régionale de Midi-Pyrénées, 4^{ème} région thermique française. Plus d'infos sur :

www.tourisme-hautes-pyrenees.com



ARGELES-GAZOST

Entre Lourdes et Gavarnie, aux Portes du Parc National des Pyrénées, la station d'Argelès-Gazost bénéficie d'un emplacement idéal au cœur des

vallées et constitue à ce titre un excellent point de départ pour aller à la découverte des plus beaux sites pyrénéens. Ses eaux chlorosulfurées sodiques riches en oligo-éléments lui permettent de traiter efficacement les affections veineuses et respiratoires. Cette petite ville de 3500 habitants caractérisée par un parc thermal à l'anglaise et des thermes à l'architecture 1900 bénéficie d'un micro-climat.

Orientations thérapeutiques : Phlébologie (PHL), Voies Respiratoires (VR)

Affections particulières : Lymphoedème de la jambe et du bras (PHL), Asthme infectieux (VR)

Saison thermale : 7 avril au 1er novembre 2014

Tel. : 05 62 97 03 24 – www.thermes-argeles.fr



BAGNERES-DE-BIGORRE

Située au cœur des Hautes Pyrénées, à 550m d'altitude, au pied du Pic du Midi et des légendaires cols d'Aspin et du Tourmalet, Bagnères-de-Bigorre est la 1^{ère}

station thermique du département avec près de 7500 curistes par an. La richesse des eaux thermales (chargées en sulfate, calcium et magnésium) et la qualité des prestations proposées aux « Grands Thermes » (1^{er} établissement certifié AQUACERT sur Midi Pyrénées), permettent aux curistes de retrouver sérénité, souffle et mobilité dans un cadre architectural majestueux.

Orientations thérapeutiques : Affections Psychosomatiques (PSY), Rhumatologie (RH), Voies Respiratoires (VR)

Affections particulières : Fibromyalgie, Syndromes Algiques (RH ou RH+PSY), Troubles du Sommeil (PSY), T.A.G. (PSY), Syndrome d'épuisement-surmenage (PSY)

Saison Thermale des Grands Thermes :

du 1er mars au 29 novembre 2014

Tél. : 05 62 95 00 23 - www.thermes-bagneres.com



BAREGES-BARZUN

Au pied du col du Tourmalet, Barèges est un village Pyrénéen de montagne situé à 1250m d'altitude constituant tout à la fois une station thermique et climatique et une

station de sports d'hiver. Son statut de plus haute station thermique de France garantit aux curistes une qualité d'air irréprochable tandis que ses eaux soufrées riches en barégine, un actif naturel aux propriétés anti-inflammatoires reconnues, en font une station de choix pour les curistes en voies respiratoires (thermes de Barzun) et rhumatologie (thermes de Barèges).

Orientations thérapeutiques : Rhumatologie (RH), Voies Respiratoires (VR)

Affections particulières : Fibromyalgie, Algodystrophie (RH), Ostéoporose (RH)

Saison thermale : du 5 mai au 25 octobre 2013

Tél. : 05 62 92 68 02 - www.thermes-bareges.com



BEAUCENS

Entre Lourdes et Gavarnie, Beaucens est un village de 400 habitants érigé autour d'un château féodal, dans la vallée des Gaves, à 6 km d'Argelès-Gazost. Grâce à ses eaux chlorurées sodiques et calciques,

riches en fluor et en magnésium, la station propose des cures pour traiter les affections rhumatologiques. Situé au sein d'un parc ombragé de 8 hectares, l'établissement thermal de Beaucens dispose d'un hôtel** intégré.

Orientation thérapeutique : Rhumatologie (RH)

Saison thermale : mai à octobre

Tél. 05 62 97 04 21



CAPVERN-LES-BAINS

Située sur le piémont des Pyrénées, à proximité du territoire secret des Baronnies, Capvern-les-Bains est une petite ville thermale offrant de superbes panoramas sur les Pyrénées.

Ses eaux aux vertus anti-cristallisante, anti-infectieuse, anti-spasmodique et antalgique sont mises à profit pour agir sur les désordres de l'appareil urinaire et digestif, les maladies métaboliques et la rhumatologie. Spécialiste du traitement des calculs rénaux et de l'obésité, c'est la dernière station en France à assurer un portage à domicile de l'eau fraîchement embouteillée.

Orientations thérapeutiques : Affections Digestives (AD), Affections Urinaires (AU), Rhumatologie (RH)

Affections particulières : Lithiases rénales (calculs) (AU), Obésité et surcharge pondérale (AU/AD), Gonarthrose (RH)

Saison thermale : 31 mars au 25 octobre 2014

Tél. : 05 62 39 00 02 - www.thermesdecapvern.com



CAUTERETS

A 930 m d'altitude, Cauterets est un village de montagne situé au cœur du Parc National des Pyrénées, à proximité immédiate du Pont d'Espagne, classé Grand Site de Midi-Pyrénées. Les sources

thermales de la station (sulfurées, sodiques, riches en silice et très chaudes – 53 à 60°C – car d'origine profonde) ont prouvé leur efficacité au cours des siècles, dans leurs applications thérapeutiques, en Rhumatologie et en ORL, en particulier dans le traitement des affections ORL de l'enfant. L'air très pur de Cauterets, son climat tonique et stimulant participent à l'efficacité des cures thermales et en font un lieu de séjour idéal, notamment pour les familles, grâce à ses nombreux commerces, hébergements et son large éventail d'activités de loisirs et d'animations. Deuxième station du département, Cauterets accueille chaque année près de 6000 curistes, adultes et enfants.

Orientations thérapeutiques : Rhumatologie (RH), Voies Respiratoires (VR)

Affections Particulières : Fibromyalgie et Gonarthrose (RH), Sinusite et otites (VR)

Saison thermale : 10 février au 15 novembre 2014

Tél. : 05 62 92 51 60 - www.thermesdecauterets.com

LUZ SAINT-SAUVEUR



Au cœur du pays Toy et à proximité de tous les grands sites pyrénéens (Cirque de Gavarnie, Pic du Midi, Col du Tourmalet...) la station thermale de Luz Saint-Sauveur est un petit village

bénéficiant d'un climat doux et ensoleillé, propice au repos. Ici, les eaux sulfurées sodiques, riches en barégine, traitent les affections veineuses, respiratoires et gynécologiques. D'une très grande qualité architecturale alliant avec goût histoire et modernité, les Thermes offrent aux curistes un panorama exceptionnel sur la « vallée de lumière ».

Orientations thérapeutiques : Gynécologie (GYN), Phlébologie (PHL), Voies Respiratoires (VR)

Affections particulières : Lymphoedème du bras et de la jambe (PHL), Séquelles du cancer du col de l'utérus (GYN)

Saison thermale : 7 avril au 2 novembre 2014

Tél. : 05 62 92 81 58 - www.luz.org

SAINT-LARY-SOULAN



Au cœur de la Vallée d'Aure, une grande vallée pyrénéenne protégée proche de la Réserve Naturelle du Néouvielle (randonnées, observation de la faune

locale) et à deux pas de l'Espagne et ses fameux canyons, Saint-Lary a su garder son caractère de village montagnard. Ici, les eaux (bicarbonatées ou sulfurées) traitent les affections rhumatologiques et respiratoires. Situés au sein d'un superbe parc paysager et disposant d'une équipe particulièrement attachée au bien-être des curistes, les thermes allient technicité et confort, faisant de Saint-Lary la station thermale la plus récente des Hautes-Pyrénées.

L'hôtel Mercure 4* construit au sein du même complexe offre un service complémentaire très intéressant.

Orientations thérapeutiques : Rhumatologie (RH), Voies Respiratoires (VR)

Saison thermale : 31 mars au 2 novembre 2014

Tél. : 05 62 40 71 71 - www.mercuresensoria.com

DOSSIER DE PRESSE ET VISUELS LIBRES DE DROIT DISPONIBLES

SUR DEMANDE : Audrey FOURNIER – Attachée de Presse

06 98 26 67 14 ou aud.fournier@gmail.com