

14 Le pic de Clarabide 3020 m

randonnée de haute montagne

Entourée de hautes crêtes et verrouillée par des gorges profondes, la région Gours Blancs-Clarabide-Aygues-Tortes, est comme un sanctuaire semblant vouloir cacher farouchement ses lacs.

Randonnée sportive au fort dénivelé, nécessitant une excellente condition physique. Recommandée par grand beau temps.



abreuvoir

durée : **8h00**

dénivelé : **1400 m**

difficulté :

- promeneur
- marcheur
- randonneur
- randonneur expérimenté**

Carte de randonnée :
IGN 1/25.000 Bagnères de Luchon
1848 OT

Lannemezan puis direction Arreau par la D 929. A Arreau, prendre la direction Vallée du Louron et suivre jusqu'à Génos-Loudenvielle. On accède aux massifs du Haut-Louron par le village de Loudenvielle. Du village de Loudenvielle, prendre la direction Pont du Prat que l'on atteint en 8 km par la D 725.

Départ. Pont de Prat. Traverser le pont et suivre le chemin qui monte au-dessus de l'usine hydro-électrique de la S.H.E.M. (centrale de Tramezaygues). Après avoir dépassé un petit bâtiment et franchi une barrière, vous atteignez une prairie sur un replat. Prendre à droite le chemin signalé : « refuge de la Soula/Clarabide/La Pez ». Monter plusieurs lacets.

0h20 Première bifurcation. Laisser à droite le chemin de la Pez et prendre à gauche la direction la Soula (panneau). Suivre le beau chemin muletier qui monte dans la forêt et franchit des conduites forcées par deux passerelles. A la deuxième bifurcation (panneau), monter soit à droite par les lacets du chemin muletier (montée douce), soit à gauche par un sentier (montée raide). Dans les deux cas,

suivre le chemin muletier ou le sentier en ne prenant aucun raccourci, à la montée comme à la descente, afin de ne pas aggraver l'érosion du terrain et l'effondrement des murettes. Ces deux itinéraires se rejoignent en haut de la forêt.

1h15 Sanctuaire de la Santette. Le chemin passe dessous et longe les gorges de Clarabide (attention aux enfants car le vide n'est jamais loin), puis descend vers la NESTE de Clarabide que l'on franchit par une passerelle près du vieux pont de la Soula (détruit). Suivre un beau chemin pavé jusqu'au refuge gardé de la Soula, rive droite de la neste (on peut y dormir et on y mange bien, penser à réserver).

2h00 Refuge de la Soula. Passer entre le refuge et le centrale hydro-électrique (panneau) ; suivre le sentier qui descend et franchit le ruisseau de Caillaus par une passerelle. Laisser à droite une autre passerelle et suivre le sentier qui monte parmi les pins et les pelouses, franchit un ressaut, puis descend à un replat sur la rive droite de la neste de Clarabide. Suivre ce sentier qui remonte le vallon de Clarabide, rive droite de la neste (rochers ; sentier étroit mais bien marqué). A un replat, laisser à droite le ruisseau



et le vallon d'Aygues-Tortes et gravir un long ressaut sur la rive droite de la neste de Clarabide (sentier raide et peu marqué ; rochers). Le sentier traverse un replat et mène au lac de Pouchergues en passant à gauche du barrage.

4h30 Lac de Pouchergues. Par sa rive droite (sentier), monter vers le sud dans des éboulis et suivre la rive gauche du ruisseau venant du lac de Clarabide (cairns ; traces de sentier). A l'endroit où ce ruisseau sort d'un éboulis, passer rive droite pour suivre le sentier qui monte vers l'est et passe entre deux barres rocheuses (cairns ; traces de sentier).

5h30 Contourner le lac de Clarabide par la gauche (est). Gravier au sud-est de longues

pentès d'éboulis pour atteindre la crête frontière au Port de Gias (appelé aussi Port Supérieur de Pouchergues),

Avertissement :

Le pic de Clarabide est un itinéraire réservé à des randonneurs aguerris, équipés du matériel nécessaire à la pratique de la haute montagne et ayant une expérience régulière des randonnées sportives.