



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES | 06

VIVEZ UNE AVENTURE UNIQUE, 100% NATURE
AU COEUR DU MERCANTOUR !

GTM

BACK TO NATURE

LA GRANDE TRAVERSEE DU MERCANTOUR C'EST :

212 KM
DE TRAVERSÉE

16 JOURS
DE PARCOURS

ENTRE
MONTAGNE
ET MER

✚ Avec la Grande Traversée du Mercantour, le Département offre aux Alpes-Maritimes sa randonnée de prestige

✚ La Grande Traversée du Mercantour est désormais une réalité. Reste à la faire connaître au plus grand nombre

✚ La Grande Traversée du Mercantour s'inscrit dans l'ambition départementale de faire des Alpes-Maritimes un territoire leader des sports de nature

✚ Conclusion

✚ Cartographie

✚ Dépliant de communication : tracé du parcours



Avec la Grande Traversée du Mercantour, le Département offre aux Alpes-Maritimes sa randonnée de prestige

C'est un projet ancien, un projet très attendu, un projet complexe, mais un projet au combien indispensable pour le territoire des Alpes-Maritimes et son rayonnement, qui aboutit aujourd'hui.

Avec la Grande Traversée du Mercantour, le Département dote enfin la montagne azurée d'un itinéraire de randonnée à la hauteur de sa beauté, de sa richesse, de son histoire et des grands noms qui l'ont ouverte au monde, du Chevalier Victor de Cessole à Hervé Gourdel, en passant par Patrick Berhault, Franck Ruggeri, Didier Ughetto, Jean Grinda et tant d'autres.

Avec la Grande Traversée du Mercantour, le Département offre enfin à tous les passionnés de randonnée un parcours complet, sportif et exigeant, mais surtout l'occasion de vivre une expérience unique depuis les plus hauts sommets des Alpes-du-Sud, jusqu'aux rivages de la Méditerranée.

Avec la Grande Traversée du Mercantour, le Département se dote enfin d'une vitrine nationale et internationale de la randonnée azurée, véritable produit d'appel à même de séduire touristes et tours opérateurs, et d'enclencher une nouvelle dynamique économique pour le territoire des Alpes-Maritimes, et particulièrement pour son haut pays.

La Corse a son GR20 ;

les Alpes ont leur tour du Mont-Blanc ;

les Pyrénées ont leur GR10 ;

désormais le Mercantour a lui aussi sa grande traversée, et c'est une immense fierté pour la collectivité des Alpes-Maritimes d'en être l'artisan, à travers le travail par le service départemental des espaces naturels, ainsi que le service de l'économie et du tourisme.

Ce projet d'envergure, le Département était tout désigné pour le mener à bien :

lui qui est le premier soutien des communes du haut-pays ;

lui qui incarne et garantit ce lien entre mer et montagne, pilier de l'identité des Alpes-Maritimes ;

lui qui depuis plus de 30 ans, est l'acteur central du développement de la randonnée dans les Alpes-Maritimes.

C'est en effet notre collectivité qui exerce, depuis la loi du 27 juillet 1983, la compétence réglementaire pour établir et gérer le Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPR).

A travers ce plan, le Département a bâti une offre conséquente et diversifiée de 6 500 km d'itinéraires de randonnées, entretenus et balisés, mais aussi mis en valeur sur de nombreux supports : 4 700 poteaux numérotés porteurs de 8 000 flèches gravées, 14 cartes Top 25 coéditées avec l'IGN, 10 guides Randoxygène couvrant les différentes formes de randonnées, un site internet dédié www.randoxygene.org ...

Mais il manquait à notre montagne un itinéraire de prestige, à même de l'inscrire parmi les plus grandes destinations françaises et européennes de la randonnée.

Un itinéraire de traversée du Mercantour existait déjà. « La Traversée du Mercantour », promu par le Département dans le guide Randoxygène Haut-pays, proposait, sur des sentiers du PDIPR, une randonnée, de type alpine, inter-vallées de 100 km sur 12 jours de Saint-Dalmas-le-Selvage à Saint-Dalmas-de-Tende.

Le Département a souhaité **faire plus et mieux** :

- En valorisant encore davantage les atouts du territoire, depuis ses plus hauts sommets **jusqu'à la mer** ;
- En profitant de notre position frontalière avec l'Italie, pour intégrer **une dimension internationale** à l'itinéraire, en lien avec la démarche transfrontalière d'inscription des « Alpes de la Méditerranée » au patrimoine mondial de l'UNESCO ;
- En facilitant l'accessibilité des randonneurs dans de bonnes conditions de sécurité, à travers **une randonnée de type sportive, moins sélective que celle de type alpine** ;
- En proposant **un parcours « à la carte »**, grâce à **plusieurs portes d'entrée et de sortie** ;
- En coordonnant **une offre de transport adaptée** ;
- **En garantissant l'ouverture des refuges** sur la période de praticabilité du parcours ;

Le tout **dans un contexte contraint**, tant sur le plan environnemental - **les possibilités d'aménagement étant limitées par la réglementation du Parc National du Mercantour** - que sur le plan budgétaire.

La Grande Traversée du Mercantour, telle que conçue par le Département, répond à cette ambition.

Il s'agit d'un itinéraire exceptionnel de 212 km débutant à Estenc dans la haute vallée du Var, traversant les vallées de la Tinée puis de la Vésubie, pour redescendre, depuis le refuge des Merveilles jusqu'à la mer à Menton.

Praticable en totalité de mi-juillet à fin septembre, la Grande Traversée du Mercantour se parcourt en **16 jours, et autant d'étapes**, dont 4 en Italie, avec :

Un Départ d'Estenc,

Des nuitées à :

- Saint-Dalmas-le-Selvage
- Bousieyas
- Ferrière
- refuge de Vens
- refuge de Rabuons
- refuge Alexandri Foches
- Sainte Anna di Vinadio
- Isola 2000
- refuge Questa
- Boréon
- Madone de Fenestre
- refuge de Nice
- refuge des Merveilles
- Camp d'Argent
- Sospel

Et une arrivée à Menton, sur la plage des Sablettes.

C'est une randonnée sportive : chacune des 16 étapes représentent 5 à 7 heures de marche pour un dénivelé positif de 500 à 1 100 m.

C'est aussi une randonnée modulable, qui peut être scindée en deux au niveau d'Isola, ou en trois au niveau de Saint-Etienne-de-Tinée et du Boréon.

C'est enfin une réalisation à l'impact environnemental et financier limité :

- **La Grande Traversée du Mercantour emprunte dans sa quasi-totalité des sentiers existants et inscrits au PDIPR** (hors parcours italien), de compétence départementale. Elle ne nécessite donc

pas de travaux d'envergure, et son impact environnemental est nul. Le projet a d'ailleurs reçu l'assentiment du Parc National du Mercantour.

Seuls des travaux de sécurisation de deux tunnels (4 et 5) du chemin de l'énergie vont être réalisés avec l'autorisation du Parc National dans les prochaines semaines, pour un montant de 52 000 €, afin de rétablir la liaison entre les refuges de Vens et de Rabuons, par la déviation du Lac Fer.

La pose d'un balisage spécifique est également prévue sur la signalétique existante. Par ailleurs, en fonction des remontées de terrain, de légères interventions ponctuelles pourront être inscrites au programme annuel de travaux d'entretien du PDIPR.

- **L'hébergement se fait dans des refuges existants et fonctionnels,** qui pourront si besoin, faire l'objet d'un programme de rénovation minimale avec les différents partenaires.

La Grande Traversée du Mercantour est désormais une réalité. Reste à la faire connaître au plus grand nombre

Pour ce faire, le Département a imaginé un lancement original, en constituant, une équipe de randonneurs chargée d'ouvrir officiellement la Grande Traversée.

L'équipe se compose de 8 azuréens, 4 femmes et 4 hommes, entre 33 et 61 ans, professeur de sports, fonctionnaire de police, ingénieur, informaticien, sapeurs-pompiers...

Tous ont en commun leur amour de la montagne et une pratique courante, voire de haut niveau, de la grande randonnée.

→ **Karine BARDY** (cadre supérieur dans un centre de formation)

Expérience de randonneur :

« La randonnée étant ma passion, j'en fais tous les dimanches depuis que j'ai 20 ans. Adhérente au CAF Nice et au club de randonnée de Mouans-Sartoux. Habitude régulière des trekkings sur 3 semaines dont plusieurs avec FFRP (Chine, Vietnam, Réunion x 2, Corse) + plein d'autres : Pérou, Bolivie, tahiti, Crète, Islande, Pyrénées, Hautes Alpes, Savoie. »

Motivation pour la GTM :

« J'aime la randonnée et cela depuis toujours. J'adore plus que tout la beauté féérique du Mercantour et le projet d'y faire une superbe randonnée m'a tout de suite séduite. J'y randonne tous les dimanches et je suis certaine que cette expérience me sera bénéfique : expérience humaine, dépassement de soi, enrichissement personnel. L'idée de restituer mon ressenti sera un nouveau challenge. »

→ **Soizic MARTIN** (commerciale en assurance)

Expérience de randonneur :

« J'ai réalisé une centaine de randonnées dans le 06 (tous les principaux sommets). »

Motivation pour la GTM :

« Pratiquante assidue de la randonnée. J'aime rencontrer un bouquetin au détour d'un sentier, contempler une mer de nuages depuis la Tête de la Ruine, photographier en macro une fleur de mélèze, me baigner dans le lac Authier, faire connaissance le soir au refuge avec les autres randonneurs autour d'un repas, échanger sur nos expériences...

J'aimerais participer à ce projet de randonnée dans le Mercantour, pour expliquer et si possible transmettre mon amour de la vie en montagne et plus particulièrement mon cher Mercantour pour lequel, malgré des origines parisiennes, je me suis prise de passion dès mon arrivée dans le département il y a maintenant 13 ans. »

→ **Jocelyne PISANO** (professeur d'eps)

Expérience de randonneur :

« Je randonne depuis l'enfance. D'abord avec mes parents, dans le secteur d'Allos en vacances. Puis dans le Mercantour avec des amis depuis mes études STAPS, puis dans les Écrins, dans le Moyen-Pays aussi que j'ai mieux découvert depuis mon inscription au CAF de Saint-Laurent il y a 4 ans. J'ai fait aussi des randonnées à l'étranger : Dolomites, Madère, Guadeloupe, Val Maira. J'ai aussi fait le tour du Mont-Blanc, des randonnées dans les Pyrénées à Cauterets (Porte d'Espagne), Collioures-Cadaques, et ponctuellement dans le Vercors, la Vanoise et autour de Chamonix.

Je randonne au moins une fois par semaine. Je fais 1000 à 1200 m de dénivelée par jour. »

Motivation pour la GTM :

« Ce serait pour moi l'occasion de faire un long séjour en montagne qui est ma passion (je pratique aussi l'escalade et le ski de randonnée) et de vivre une belle expérience à partager en groupe. »

→ **Laurence LE CAM** (fonctionnaire de police à Marseille, dont 15 ans en tant que conducteur cynophile recherche d'explosifs dans le 06)

Expérience de randonneur :

« Je pratique la randonnée et randonnée-escalade régulièrement depuis des années, mais aussi le canyoning.

En 2014 j'ai fait un trek en Jordanie, et l'ascension du Mont Blanc dans mes (plus) jeunes années. »

Motivation pour la GTM :

« Cette opportunité de découvrir le Mercantour avec sa flore et sa faune si diversifiées, accompagné de professionnels sera une aventure inoubliable et un dépassement de soi. Ces 16 jours de marche, même s'ils représentent un énorme effort physique, sont la promesse d'une belle aventure humaine extraordinaire. J'adore observer la nature et contempler l'horizon une fois arrivée sur un point haut mais aussi la convivialité des soirées en groupe après l'effort. »

→ **Marc BEINAT** (informaticien)

Expérience de randonneur :

« Népal 2014 (tour des Annapurnas) 3 semaines, Népal 2015 (CB Everest + Mustang) 6 semaines, Corse GR20 avec Couleur Corse, Sierra Nevada 2016 (1 semaine sous la pluie), Nepal 2016 à venir (3 semaines). »

Motivation pour la GTM :

« Partager cette expérience avec d'autres randonneurs qui ont boulingué. Conscient des risques de participer à une aventure de 15 jours avec 8 personnes inconnues, mais c'est une aventure. Je connais bien le Mercantour, mais beaucoup moins le côté italien que j'espère découvrir. »

→ **Jean-Jacques CANTONI** (responsable informatique CAF 06)

Expérience de randonneur :

« 2011 : GR20 Nord Groupe 8 personnes 8 jours, 2013 : GR20 Sud Groupe 20 personnes 8 jours, 2013 : Traversée du Zaskar (Ladakh) Groupe 8 personnes 22 jours, 2014 : Trek Val d'Allos Groupe 20 personnes 5 jours, 2015 : GR du Léman à Pralognan en solitaire 14 jours.

Randonne régulièrement avec le CAF Nice Mercantour. »

Motivation pour la GTM :

« Faire de nouvelles rencontres et découvrir (peut être) de nouveaux lieux. »

→ **Alain DEL LUNGO** (retraité, ancien Commandant des sapeurs pompiers au SDIS 06)

Expérience de randonneur :

« Ancien membre de l'équipe départementale du secours en montagne.

Initiateur de ski alpinisme CAF.

Cadre au CAF NICE MERCANTOUR.

Chef de course FFM.

Multiples randonnées été hiver dans le massif et à l'étranger.

Réalisation de plusieurs 4 000 m. »

Motivation pour la GTM :

« Participation à une belle aventure humaine.

Plaisir d'être en montagne.

Prendre le temps de réaliser de belles images. »

→ **Yann BOUILLANT** (ingénieur en Bâtiment)

Expérience de randonneur :

« Nombreuses sorties en ski de rando Pyrénées, Hautes Alpes et Mercantour. Cette année, j'ai réalisé un raid en autonomie complète à Chamonix Zermatt en ski de rando. Projet d'une semaine de ski de rando en bateau dans les fjords de Norvège en 2017. Randonnées pédestres dans les Pyrénées avec nuits en bivouac (Montcalm, Pic des Trois seigneurs), Néouvielle, Cirque de Gavarnie.

Nombreuses randonnées pédestres dans les Hautes-Alpes, Mercantour (Gélas, ...), Isère (massif de la Chartreuse, Belledonne), dans le Massif du Grand Paradis (sommet du Monta Rosa) et en Italie (Ronco Canavese). »

Motivation pour la GTM :

« J'ai le projet de devenir Guide de Haute Montagne dans les prochains mois, et cela allongerait ainsi ma liste de courses en montagne. Je suis très intéressé par ce type de partage d'expériences de la montagne avec d'autres randonneurs.

Je vis également sur mon bateau au port Camille Rayon de Golfe Juan et navigue souvent, je pourrais aussi partager mon expérience de la mer avec les autres randonneurs, lors de cette belle aventure humaine.

Cela fait que 2 ans que j'habite cette région et cette randonnée me permettrait de poursuivre ma découverte du Mercantour. »

Ils partiront d'Estenc le 9 juillet prochain, pour une arrivée prévue à Menton le 24 juillet, avec l'appui de 4 techniciens randonnées de la DEGR (en rotation)

- Christophe Magliano
- Daniel Blanc
- Jean Paul Raibaut
- Jacques Plessy (*pour le ravitaillement au cours de la randonnée*)

Tout au long de leur périple, **ils partageront sur les réseaux sociaux du département (facebook, twitter, instagram), leurs impressions, mais aussi leurs photos et vidéos** (*le Département équipera le groupe de 2 caméras Go Pro et d'un smartphone*).

Dans le même temps sortira le nouveau guide Randoxygène spécifiquement dédié à la Grande Traversée du Mercantour qui sera **disponible début juillet**, et complétera ainsi une collection extrêmement populaire chez tous les sportifs et amateurs de randonnées, et déjà riche de 10 éditions. Le public y trouvera le descriptif et la cartographie complète des 16 étapes de la Grande Traversée du Mercantour, ainsi que les coordonnées des refuges et offices de tourisme.

La Grande Traversée du Mercantour est aussi intégrée au site internet www.randoxygene.org, qui a été pour l'occasion entièrement rénové :

- L'ensemble de l'offre départementale d'itinéraires de sports de nature y est désormais intégrée, soit près de 400 itinéraires de randonnée, de VTT, de via ferrata, de raquettes, de randonnée équestre, de canyoning et de trail.
- Le site a été également techniquement amélioré afin d'obtenir la même qualité d'utilisation sur tous les types de terminaux : ordinateurs, tablettes, smartphones, mais aussi terminaux qui vocalisent le contenu ou l'affichent en braille. Afin de prévoir un accès aux informations en mode déconnecté, chaque élément est facilement transformable en PDF et stockable sur le terminal de l'utilisateur.
- Un moteur de recherche performant y a été intégré, ainsi qu'un système de personnalisation permettant aux utilisateurs d'accéder rapidement et simplement à leurs pages favorites.

Cette refonte donnera encore plus de dynamisme à ce site qui comptabilise déjà 340 000 visites annuelles.

Bien entendu, **le CRT Côte d'Azur**, et plus particulièrement son nouveau Cluster Sport Tourisme lancé vendredi dernier, prendra également toute sa part dans la promotion de la Grande Traversée du Mercantour, mais aussi dans le montage et la commercialisation de séjours autour de ce nouvel atout touristique.

La Grande Traversée du Mercantour s'inscrit dans l'ambition départementale de faire des Alpes-Maritimes un territoire leader des sports de nature

Avec l'aménagement d'équipements structurants et innovants :

La station de trail de Saint-Martin-Vésubie (lancée à l'été 2012 ; 13 parcours soit 270 km au total).

La cascade de glace artificielle du Boréon, livrée en février 2012, transformable au gré des saisons pour offrir l'utilisation la plus large possible. Il s'agit d'un équipement unique dans les Alpes du Sud, et du deuxième en France (après Champagny en Vanoise).

Les 26 itinéraires cyclotouristiques, représentant plus de 1 800 km de boucles, **du Plan Tourisme à Vélo 06**.

La Tyrolienne géante de La Colmiane, la plus longue de France (2 663 m), inaugurée le 19 décembre 2015 par Taïg KHRIS, le sportif le plus titré de l'histoire des sports extrêmes.

Sans oublier les **210 M€ investis par les syndicats mixtes depuis 2004 pour moderniser les stations de ski**, avec la construction de nouvelles remontées mécaniques, l'amélioration des pistes, l'équipement en forfaits mains libres, la création d'aires spécialement dédiée aux enfants et aux pratiques « freestyle », le développement du réseau de neige de culture ...

Et dès cet été :

La nouvelle station thermale de Berthemont, dont l'inauguration est prévue le 25 juin prochain.

Le **Pôle sport de montagne à Saint-Martin-Vésubie**, véritable temple des sports nature, avec son parcours de canyoning indoor unique en France, qui ouvrira également très prochainement.

Avec l'organisation d'évènements phares :

Le Marathon des Alpes-Maritimes, 2e plus grand Marathon de France (derrière Paris) ;

L'Ultra-Trail Cote D'azur Mercantour, lancé l'année dernière : une course de 140 km entre Nice et Saint-Martin Vésubie. Départ de la 2^{ème} édition le 2 septembre ;

Le kilomètre vertical de Saint-Martin-Vésubie ;

Le **Challenge trail nature 06** et ses 16 courses à travers le département ;

Le **Challenge VTT Descente 06** organisé pour la première fois cette année avec des étapes à Blausasc, La Moulière, La Colmiane, Roubion et Isola 2000 ;

L'Échappée blanche du Boréon ;

Le **Challenge Ski-Alpinisme**, lancé l'année dernière ;

Les **Journée Verticales** de la Colmiane, rendez-vous incontournable de l'escalade azurienne.

Avec la mobilisation de l'ensemble des professionnels du tourisme autour des sports de nature

Le Département a notamment lancé vendredi dernier la **Charte Accueil sportifs**, une démarche de labellisation des hébergements unique en France, qui valorise les efforts des professionnels en direction des touristes sportifs.

Cette charte permet aux touristes sportifs d'identifier les établissements proposant un accueil approprié et les encourage à programmer des séjours dans notre département ; dans le même temps, elle valorise les efforts des établissements signataires, leur offre une meilleure visibilité et leur ouvre de nouvelles possibilités d'intégrer des offres de séjours packagés.

Eric Ciotti, Député, Président du Département des Alpes-Maritimes : *« Sous l'impulsion du Département, **une vraie dynamique est en train de se créer autour des sports de nature dans les Alpes-Maritimes**. Peu à peu, notre territoire s'impose comme une destination sportive de premier choix.*

Nul doute que la Grande Traversée du Mercantour que nous lançons aujourd'hui, en offrant à notre randonnée et à notre montagne un nouveau rayonnement, permettra d'amplifier le mouvement. »

